



聞ける！

出会える！

ボラカフェ

「知る」から始める！



私がボランティアを 始めたきっかけ

「ボランティアってどう始めるんだろう？」
「自分に向いてるボランティアがわからない…」



どうやって活動先を探した？

連絡の仕方は？

持ち物は？

活動前には何を聞くべき？

実際にボランティア活動に参加している立教生から、それぞれの経験を聞くことで、ボランティア参加の一步を踏み出すためのヒントを共有したいと思います。

「ボラカフェ」って何？

カフェのようなゆったりとした雰囲気の中で、ボランティア活動に関するお話を聞けるイベントです。



時間：昼休み(12:35~13:15)

※お昼ごはんを食べながらもOK！

**場所：新座キャンパス
ボランティアセンター
(7号館2階)**

対象：立教生 (学部生・大学院生)

第1回 4月28日(月)

- 話し手 ● 鈴木(コミュニティ政策学科 3年)
- 活動経験 ● 絵本をきっかけにして地域住民と関わる。子ども食堂や放課後支援ボランティアも経験。

第2回 5月 5日(月)

- 話し手 ● マツド(心理学科 4年)
- 活動経験 ● 高校時代は子育て支援や学習支援の活動を行う。大学では1dayボランティアに参加。

第3回 5月16日(金)

- 話し手 ● 小林(福祉学科 3年)
- 活動経験 ● 高校時代は子ども食堂や親子向けのイベント実施。大学ではしょうがいのある方への補助ボランティアにも参加。

🌿 申込フォーム 🌿



- 各回の開始時間まで受付いたします
- 応募者多数の場合、途中で締めきる場合があります。